**我將參加的這個研究需要多長時間？**

這個研究需要16週。

**1. 我要服用這個研究藥物多長時間？**

我們需要您在整個16週的研究期間每天一粒服用這個研究藥物。

**2. 什麼時候我要開始和停止服用我的研究藥物？**

您應該在您收到研究藥物的第一天開始服用第一粒藥片作為您的開始時間，在您去診所檢查的當天服用最後一粒藥丸片。

**3. 我有可能收到安慰劑嗎？**

是的，在這個研究每四個人中有一個將服用一種沒有作用的安慰劑，這種看上去與維生素D很相似的藥片，但不含維生素D。在這個研究中有些人要服用安慰劑作為對照是非常重要的，以便我們確定維生素D的真正效果，安慰劑將不會有任何害處。

**4. 如果我服用的是安慰劑我該怎麼做？**

這個研究是雙盲的，這就意味著您和研究團隊都不會知道研究藥物是否含維生素D或安慰劑，不論您接受的是維生素D還是安慰劑，在研究期間您都應該每天服用這個研究藥物。

**5. 我是否會有多餘的藥物？**

是的，我們提供的藥物略多一些以免人們不夠用。

**6. 我應該在早晨還是晚上服用我的研究藥物？**

您可以在一天中的任何時間服用您的研究藥物，不論您選擇什麼時間，選一個固定的時間會有助於幫助您記得服藥。

**7. 我是否應該進食後服用研究藥物？**

要想得到最好的吸收效果最好進食後服用研究藥物。

**8.我可以把我的研究藥物與我的其他藥物放在一個藥盒裏嗎？**

可以。

**9. 研究藥物會與我的其他藥物相互作用嗎？**

不會，研究藥物不會與其他處方藥物相互作用。

**10. 如果我錯過了一次服藥我該怎麼做？**

如果您錯過了一次服藥，在第二天你可以服用兩片。維生素D的劑量在這個研究中是安全的，如果您錯過了一天以上的治療，請儘快回到只是每天一片研究藥物的劑量。

**11. 我應該避免日曬嗎？**

不必，您可以隨意繼續您的日常活動，包括您日常的室外活動。

**12. 我應該停止使用防曬霜嗎？**

不必，請繼續按照您通常使用防曬霜的方式。

**13. 我應該繼續使用我日常使用的維生素和營養補充劑嗎？**

是的，請繼續使用您在開始參加這個研究前日常使用的維生素和營養補充劑，我們會在研究前和結束後問您有關您使用維生素和營養補充劑的問題。

**14. 我是否要改變我的飲食習慣？**

不必，請繼續保持您通常的飲食習慣。

**15.服用研究藥物會對我有任何副作用嗎？**

我們不認為服用維生素D或安慰劑有副作用，然而，如果您有任何新的症狀與您的研究藥物有關，請與MESA協作中心的工作人員打電話讓我們知道，MESA的電話號碼在藥瓶上。

**16. 如果我不能完成治療後的檢查怎麼辦？**

為了這個研究有效的進行，每位參加者能回到診所做十六週治療後檢查是非常重要的，以便我們判斷您對維生素D治療的反應，重要的是所有的參加者都要回來做檢查，即使他們中間不得不停止服用研究藥物。如果需要，請打電話與您的MESA協調中心討論治療後檢查的備用安排。

**17.會告訴我的研究結果嗎？**

是的，我們將檢測您參加研究前後維生素D和鈣的水平，我們會將這些結果郵寄給您，以及您是否接受維生素D 或安慰劑的信息。您可以與您的醫療保健人員分享這些結果，以選擇您是否應該在將來服用維生素D補充劑。

**18. 研究結束後我應該怎麼做？**

這項研究將於十六週後結束，沒有進一步研究的要求。在完成研究之後，您可以自由決定服用維生素D補充劑，您參加的MESA研究將根據通常的研究程序繼續。